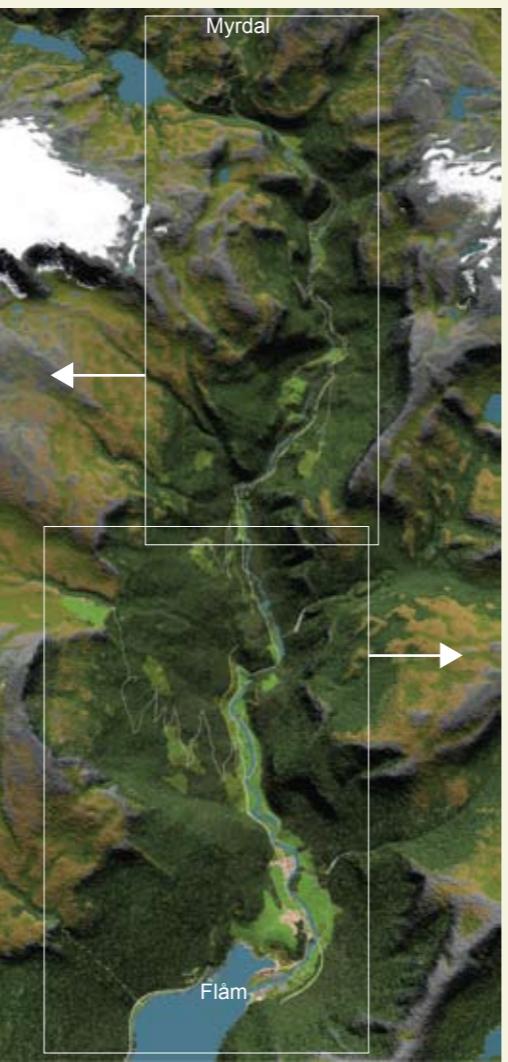




Flåmsdalen



Fotturar i Flåmsdalen Walks in Flåmsdal valley

6 Tur 6. Kategori 1

Flåmsbana - Vatnahalsen - Flåm 4–5 t (20 km)

Ta Flåmsbana til Vatnahalsen eller Myrdal – Fylgje anleggsvegen (Rallarvegen) attende til Flåm – Høgdeforskjell 863,5 meter – Mogelegheit for på- og avstiging av toget undervegs

6 Tour 6. Category 1

Flåmsbana - Vatnahalsen - Flåm 4–5 hrs (20 km)

Take the Flåm Railway to Vatnahalsen or Myrdal – Follow the old construction road (the Navvies Road) back to Flåm – Height difference 863,5 metres – Possibility to enter/ leave the train along the route

7 Tur 7. Kategori 3

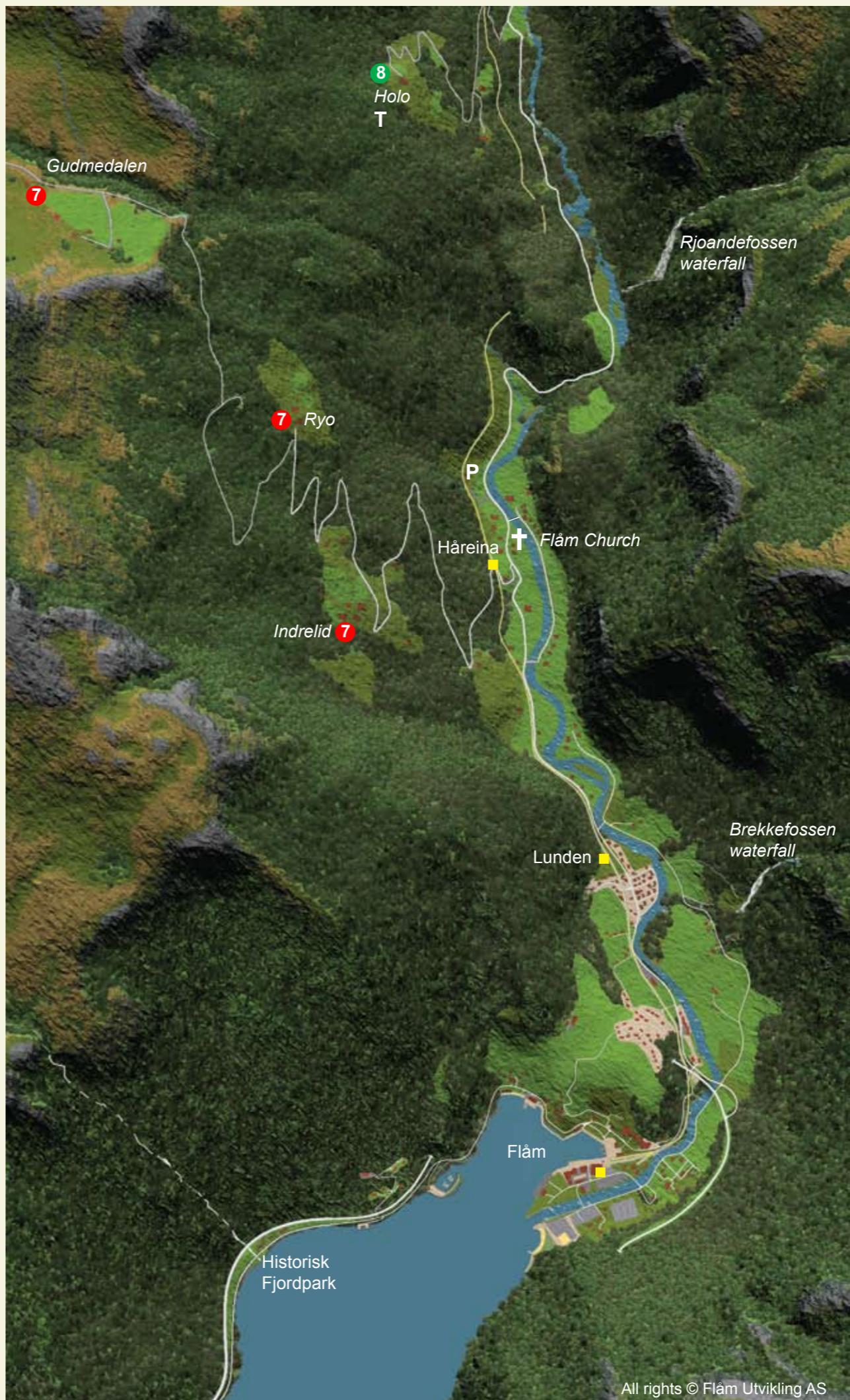
Indrelid & Gudmedalen 2,5 t (8 km ein veg frå Håreina)

Ta Flåmsbana til Håreina eller gå hovudvegen (3 km) – Fylgje vegen som svingar seg opp fjellsida, du passerer fleire gardar – Ovanfor skoggrensa opnar fjellheimen seg når du når Gudmedalen (800 m.o.h.)

7 Tour 7. Category 3

Indrelid & Gudmedalen 2,5 hrs (8 km one way from Håreina)

Take the Flåm Railway to Håreina or walk the main road (3 km) – Follow road that winds up the mountain side passing several farms – Above the timber line, the mountain plateau opens up as you reach Gudmedalen (800 m. above sea level)



Fotturar... Walks...

8 Tur 8. Kategori 3

Flåm - Dalsbotn - Holo 2,5–3 t

Ta Flåmsbana til Dalsbotn eller gå gjennom nedre del av Flåmsdalen (6 km) – Fortsett på grusveg med bratt stigning opp mot garden Holo (450 m.o.h.) – Retur samme veg eller gå gjennom dalen attende til Flåm (tillegg 1 time)

8 Tour 8. Category 3

Flåm - Dalsbotn - Holo 2,5–3 hrs

Take the Flåm Railway to Dalsbotn or walk through parts of the Flåmsdal valley (6 km) – Continue on gravel road, steep climb towards the farm Holo (450 m. above sea level) – Take the same route back or walk down the valley back to Flåm (additional 1 hour)

9 Tur 9. Kategori 2

Vatnahalsen - Seltuft 4,5–5 t inkl. tog

Ta Flåmsbana til Vatnahalsen – Fylgje gang- og sykkelsti (Rallarvegen), gå i retning Hallingskeid – Stien går langs Reinungavatnet – Lett terreng, servering på Vatnahalsen Hotell

9 Tour 9. Category 2

Vatnahalsen - Seltuft 4,5–5 hrs incl. train

Take the Flåm Railway to Vatnahalsen – Hike on cycle path (The Navvies Road), walk in direction Hallingskeid – Path continues along Reinungavatnet lake – Easy terrain, service at Vatnahalsen Hotell

Tur 10. Kategori 3

10 Berekvam - Vidme 3–4 t inkl. tog

Ta Flåmsbana til Berekvam – Gå nedover dalen 500 meter – Kryss jernbaneovergangen på venstre side, fortsett opp på grusveg – Vidme gard (600 m.o.h) har vore busett i over 1000 år – Retur samme veg eller gå attende til Flåm (tillegg 2 timer)

Tour 10. Category 3

10 Berekvam - Vidme 3–4 hrs incl. train

Take the Flåm Railway to Berekvam – Walk down the valley for 500 meters – Cross the railway line on the left-hand side and continue up on gravel road – Vidme farm (600 m. above sea level) has been inhabited for over 1000 years – Take the same route back or walk down the valley back to Flåm (additional 2 hours)

Kategori 1 – Passar for alle
Kategori 2 – For dei med litt trening
Kategori 3 – Tur med stigning

Category 1 – Suites everyone
Category 2 – For those with some experience
Category 3 – Hike with climb

All rights © Flåm Utvikling AS